

夏のオリジナル・ギフト、始めました。

武蔵焙煎工房

武蔵焙煎工房では夏のギフトを販売しています。ご予算に応じて箱ギフトのご注文賜ります。

金額は2,300円～5,000円程度で、ドリップ、粉、豆ご希望に応じます。ライン工房さんのクッキー（100円～200円）もあります。クッキーとコーヒーのセットはいかがでしょうか。

ご注文を受けてから、焙煎したてをミルで挽いて袋詰めいたします。新鮮で香り豊かなコーヒーを贈られませんか。



■涼しげなドライフラワー、販売中！

「ネコニハナタバ」さんのドライフラワーを販売中です。店内にお花を飾っているだけで一気にカフェ感が出て、ご来店のお客様からも好評です。ネコニハナタバさんのInstagramやホームページをぜひご覧ください！とてもおしゃれなリースや花束、髪飾りを作られています。



■サークル活動の紹介

合志市のブレンド珈琲倶楽部さんと合同で南阿蘇村でコーヒーの木を育てています。4月に収穫を行い、5月に天日干しをして、今から実を取り出しています。



コーヒーの実

7月には南阿蘇村産100パーセントのコーヒーの焙煎と試飲会を行う予定です。どんな味になるのか大変楽しみです。

カフェ営業をスタート！

武蔵焙煎工房では、5月に飲食店営業許可を取得しました。カフェ営業ができることになり、現在メニューを考案中です。

ハンドドリップで丁寧に淹れたコーヒーの提供はもちろん、エスプレッソマシンを購入して、カフェラテやラテアートの提供も考えています。近隣のショップとコラボして、お菓子やジェラートを販売する予定です。お楽しみに！



カフェ店内

■夕食の一例



グループホーム

冷凍食品を一切使用せず、安心・安全で栄養を考えた料理を提供しています。利用者の皆さんからも好評です。

編集
後記

ひまわり第49号の発行にあたり、様々な記事を集め、完成にこぎつけました。今後も、多くの皆さんが手に取り、読みたいような広報誌にしていきたいと思っておりますので、ご協力をお願いします。次号も楽しみにして下さい。(砂川)



令和4年度 入所式・10年勤続表彰式



令和4年4月1日、晴れ渡る晴天の下で、入所式・10年勤続表彰式を執り行いました。

今年度は、新規利用者5名、新人職員4名を迎え、これから新しい風を、サンシャインワークスに吹かせてくれることを期待しています。

10年勤続表彰式では、2名の利用者、3名の職員が表彰されました。これからも、末永く当法人に尽力していただけるようお願いします。

●新入職員紹介●

今年度入所した4名です。各々の事業所で、力を発揮してもらいたと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



A型
藤田 雄一郎 さん
砂糖作業が順調に回るように、精一杯頑張ります。



A型
高永 悠乃 さん
少しでも早く仕事ができるA型職員になれるよう、頑張ります。



A型
大浦 光喜 さん
なんでもがむしゃらに取り組みたいと思います。



移行型
宮崎 彩 さん
今年はいつでも冷静に、大人の対応が出来る事を目標にします。

■シエンタ購入

(公財)中央競馬馬主社会福祉財団様からの助成により、シエンタを購入しました。施設外就労用車両として、活用していきたいと思っております。



きびさとの袋詰め事業、スタート!

就労継続支援 A 型 サンシャインワークス

4月からグリーンコープ様のきびさとの袋詰め作業が始まりました。初めての作業で、手探りの状態ですが、これから生産を上げられるように頑張っていきます。

作業内容は、原料をふるいにかけて、はかりで計量をし、それをシール機で封をして最後に検品をしています。



袋入れが完了したきびさとう▶

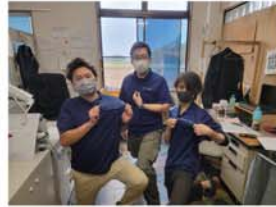


▲袋詰め、シール機

■制服を一新しました!

4月に入り、制服を一新しました。制服を揃え、気持ちも揃え、A型の作業をこれまで以上に一致団結して、頑張ります!

制服が新しくなり、生地がうすく着心地が良く、作業中も快適です。



みんなで、久しぶりのドライブを堪能!

就労継続支援 B 型 すてっぷはうす

ゴールデンウィークの5月4日(水) 大津中央公園と空港滑走路と新阿蘇大橋へ、ドライブに行ってきました。

大津中央公園では『ワンピース』のゾロの銅像と大津町のマスコットキャラクター「からいもくん」も一



緒に写真撮影。空港滑走路では、飛び立っていく飛行機やヘリコプターを見ました。そこから阿蘇の大自然を見ながら移動し、熊本地



震後に新しくなった新阿蘇大橋へ行きました。

多くの人が訪れていて、とても賑わっていました。

そこで大橋と自然をバックに記念写真を撮りました。

みんな久しぶりの外出で、天気にも恵まれ楽しく過ごし、いい気分転換になりました。

■除菌清掃

昨年度、B型の施設外清掃で「除菌清掃」をスタートし、施設内のトイレ掃除にも同様の道具を使って取り組んでいます。B型では施設外に行かない利用者も、施設内のトイレ掃除で除菌清掃の経験を積みながら頑張っています。目指すは「プロ化」です。



グループディスカッション こんなときどうする?

就労移行支援事業 サンライズ

サンライズのお昼からの活動を紹介します!

施設内訓練を終えた午後からは、座学で就職に向けたマナーや対人スキル等を学んでいます。今回は、新人支援員の宮崎が担当した【グループディスカッション こんなときどうする?】を取り上げてみたいと思います。

ディスカッションは、日中の活動を通して直面した困ったことなどに対して、「セルフケア」の視点から、どのようにすれば解決・対処していけるかを見つけていくことを目的としています。とは言っても堅苦しいと緊張してしまうので、会話に慣れる第一歩として特別な議題を設けずに行う日もあります。皆さんからの発信の場として和気藹々と話せる時間に出来ればと日々模索中です。

さて、この日のテーマ グループディスカッションの様子
マですが、サンライズの利用者さんからの意見をもとに、「指示をした相手が怒っていると感じたとき、どうするか」になりました。写真は、ホワイトボードにその時の感情とその結果について書きだしたところです。共感する意見もあれば、私にはない視点での意見もあり、勉強になるなぁと思いながら司会をしています



グループディスカッションの様子

た。いくつか議題を用意していましたが、話が盛り上がったので1議題で終わってしまいました。(笑)

意見に対して解決案を練っていき、最終的に各々が取り組みやすい策を見つける事が出来ました。

普段上手く言葉がまとまらない、言いたいことが言えないと感じていても、こういった機会を設ける事で、考える手助けになればと思っています。基本的にはこちらが発信する座学が多いですが、実際に利用者さんからの意見や想いを、それぞれの言葉で聞けるので、支援員が気づかされる事も多くあります。

また、長く利用している方からは、「私はこうしたよ。」「自分はこうだったな。」と、数か月前を振り返る言葉が聞かれ、自身の変化を感じてもらえる良いきっかけになったかなと嬉しく感じます。

午前中に汗をかいて、午後から座って話を聞くだけでは、疲れからどうしても眠くなってしまいがちですが、そうならないように工夫をしながら取り組んでいます。楽しい、面白い、タメになった、と思ってもらえるような座学をこれからも心掛けていきます。

●利用者さんの声

☆みんなの意見を参考にしようと思いました。
☆いろんな人の意見が聞けて良かったです。
☆自分は気にしすぎる事があるから、そうしないように心掛けたいと思います。

「相談支援事業所ゆめかたち」について

相談支援事業所 ゆめかたち

昨年4月1日、相談支援事業所「ゆめかたち」を開設しました。相談支援事業所とは、障害がある方やそのご家族などが、生活をする中で困ったり悩んだりした際に、専門の相談員が話を聴き、解決に向けて一緒に考える所です。

たとえば、

- 仕事をしたけれど、見つからない。長続きしない。相談にのってほしい。
- ひとり暮らしをしてみたいけれど、不安がいっぱいで……。
- 障害福祉サービスの事業所を見学したい。だれか一緒にきてほしい。
- 障害福祉サービスに興味があるけれど、だれに相談し



たらいいの?

このような場合に、お気軽にご相談いただけたらと思います。

今年の4月1日からは、障害児やそのご家族からのご相談も受けています。率直に申し上げて、相談員の私自身、障害児の福祉サービスについてはまだまだ知識不足で、親御さんに教わったり(相談員なのに…)、よその相談支援事業所の相談員の方に質問したりしながら何とかやっている状態です。しかし「相談支援事業所が不足している」という地域のニーズに応えるべく、日々奮闘しています。どうぞお気軽に、ご相談下さい。

(「ゆめかたち」相談支援専門員 岡崎 民)